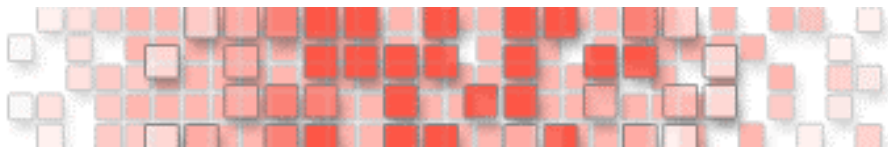


INSTRUCTIONS D'HYGIENE BUCCO-DENTAIRE LORS DES TRAITEMENTS DE RADIOTHERAPIE OU CHIMIOOTHERAPIE

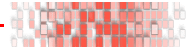
Mme Lucie Noël, Hygiéniste dentaire
Mme Mélanie Leresche, Hygiéniste dentaire
Dresse Kahina Bouferrache, Cheffe de Clinique
Dr Carlos Madrid, Chef de Service



Policlinique
Médicale
Universitaire

CH-Lausanne

Stomatologie
et médecine dentaire



Quels sont les effets du traitement sur la bouche ?

- Diminution de la qualité et de la quantité de salive :
 - la bouche peut devenir sèche et sensible
 - parfois, il peut devenir difficile de mâcher et d'avaler
 - une modification du goût peut apparaître
- La muqueuse à l'intérieur de la bouche a tendance à s'enflammer (mucite), à devenir rouge et sensible.
- On peut également observer un dépôt blanchâtre dans la bouche et sur la langue.

Ce qu'il faut faire...



- Brosser vos dents au minimum trois fois par jour, pendant au moins trois minutes.
 - Nettoyer une fois par jour entre les dents avec le fil dentaire, les cure-dents interdentaires ou les petites brosselettes.
 - Si les muqueuses sont très sensibles, utiliser une brosse plus souple et un dentifrice sans menthe, par exemple : **homéopathique** ou alors un dentifrice à base de bicarbonate de sodium.
 - **UTILISER UN BAIN DE BOUCHE SANS ALCOOL**
Exemple de préparation : eau bouillie additionnée de bicarbonate de soude (1 cuillère à café de bicarbonate à diluer dans un verre d'eau). Rincez-vous la bouche avec cette « potion » plusieurs fois par jour (après les repas et au moment de se coucher).
 - **BOIRE BEAUCOUP D'EAU, éviter les boissons trop sucrées ou acides.**
 - Limiter votre consommation d'aliments chauds, épicés et acides.
 - Sucrer des sorbets, des glaçons, mâcher des chewing-gums sans sucre pour la salivation.
-



Les gouttières de fluoration : instructions d'utilisation

1. Se brosser les dents.
2. Mettre une **FINE** couche de gel au fluor au fond des gouttières, **NE PAS LES REMPLIR !**

Presser ensuite celles-ci afin de bien répartir le gel uniformément.



- 3a. Garder les gouttières en bouche pendant 10 minutes.
- 3b. Ne pas avaler le gel pendant le port des gouttières.
4. Retirer les gouttières et cracher l'excédent de gel, **NE PAS SE RINCER LA BOUCHE !**
5. **NE PAS BOIRE, MANGER, RINCER OU FUMER APRES LE TRAITEMENT PENDANT AU MOINS DEUX HEURES.**
6. Rincer vos gouttières avec de l'eau **FROIDE** seulement, brossez-les pour enlever les résidus de gel. Séchez-les avec du papier ménage. Rangez-les au sec dans la boîte que l'on vous a remise.
7. **IMPORTANT : LA FLUORATION DOIT ÊTRE QUOTIDIENNE !**

TOUTES CES MESURES PREVENTIVES DOIVENT ÊTRE POURSUIVIES A VIE !

Si vous avez besoin d'informations supplémentaires, l'hygiéniste dentaire ou votre médecin-dentiste sont à votre disposition.



Service de Stomatologie et de Médecine Dentaire
Dr Carlos Madrid
Directeur Médical – Chef de Service
Rue du Bugnon 44 – 1011 Lausanne
Tél. +41 21 314 47 47 – Fax +41 21 314 47 70