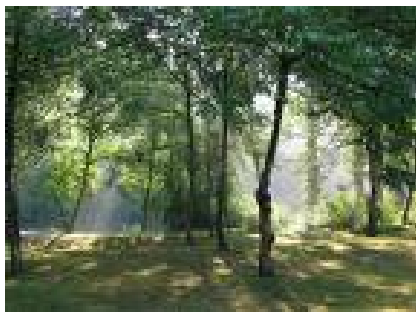


LES TIQUES



Qui sont-elles ?

La tique est un parasite qui se nourrit de sang. Elle est présente dans les endroits humides des forêts, dans les hautes herbes et les buissons où elle attend un hôte pour s'y agripper. Le risque de piqûre par les tiques est important au printemps et en automne.

Les tiques transmettent des agents infectieux : Le virus de l'encéphalite à tiques

Les premiers symptômes de la maladie sont de type grippaux. Dans une deuxième phase, le système nerveux central peut être touché. Il existe un vaccin pour se protéger de cette maladie!

La bactérie « Borrelia »

Elle est responsable de la borréliose ou maladie de Lyme. Lors de l'infection par cette bactérie, un érythème migrant peut apparaître jusqu'à 30 jours après la piqûre, parfois accompagné d'un état grippal. Si la maladie n'est pas traitée rapidement avec des antibiotiques, elle peut conduire à une atteinte des articulations, du système nerveux et du cœur. Il n'existe pas de vaccin pour se protéger de cette maladie.

Piqûres de tique : comment se protéger ?

- En portant des vêtements couvrants et de couleur claire afin de localiser plus facilement les tiques qui s'y trouveraient
- En utilisant des insecticides pour les habits, ainsi que des répulsifs sur la peau exposée
- En examinant minutieusement, après la balade, les vêtements et la peau, surtout aux endroits où la peau est fine (creux du genou, l'aîne, la gorge, la nuque et les aisselles, le cuir chevelu)
- En restant sur les sentiers tracés

Que faire en cas de piqûre ?

Il faut extraire la tique le plus rapidement possible, en la saisissant au plus près de la peau et en la retirant lentement et en douceur. Ne pas appliquer d'huile, de colle, d'éther ou d'alcool, car la tique risque de vider sa salive infectée dans la peau de son hôte si elle se sent agressée.

Vaccination contre l'encéphalite à tiques : pour qui ?

- Si vous habitez ou si vous séjournez dans les zones à risques (c.f carte)
- Si vous exercez une activité professionnelle en forêt ou en lisière de forêt

Consultez votre médecin si :

- Vous n'arrivez pas à retirer la tique
- Une rougeur de la peau et/ou du pus apparaissent à l'endroit de la piqûre ou ailleurs
- Un état grippal et/ou une rougeur cutanée se manifestent après la piqûre

Toute l'équipe de la pharmacie :

Est là pour vous donner des conseils utiles pour vous protéger contre les piqûres de tiques et vous renseigner sur les mesures à prendre en cas de piqûre

