

Traitement martial de la fatigue chez des femmes sans anémie: résultats d'une étude prospective randomisée à double insu.

F. Verdon, B. Favrat, B. Burnand, C.-L. Fallab, C. Bonard, M. Graff, A. Michaud, T. Bischoff, C. Chapuis, M. de Vevey, J.-P. Studer, L. Herzig, J. Tissot, A. Pécoud. : **Traitement martial de la fatigue chez des femmes sans anémie: résultats d'une étude prospective randomisée à double insu.** Communication orale au congrès de la Société suisse de Médecine interne de mai 2001. Forum Med Suisse 2001; Suppl 2: 12

Objectif: L'administration de fer à des femmes fatiguées est controversée en l'absence d'anémie. L'objectif de l'étude est d'évaluer l'impact d'une administration de fer à des femmes présentant un état de fatigue d'étiologie indéterminée.

Méthodes: 131 femmes non ménopausées de 16 à 55 ans ont consulté leur médecin généraliste (80 personnes) ou une polyclinique médicale universitaire (51 patients) en se plaignant de fatigue sans cause organique ni psychologique évidente et n'entrant pas dans la définition du syndrome de fatigue chronique. Après un dosage de la ferritine (non communiqué au médecin traitant), de manière randomisée, elles ont reçu 80 mg de fer per os par jour ou un placebo. La fatigue a été quantifiée sur une échelle de Likert de 1 à 10 et contrôlée par un questionnaire à échelles analogiques visuelles évaluant les dimensions psycho-asthéniques, dépressives et anxieuses. Après 1 mois, les patientes ayant une ferritine <20 ug/l (n=69) ont reçu du fer de manière ouverte pendant 2 mois supplémentaires.

Résultats: Comparé au placebo, l'administration de fer s'est accompagnée d'une diminution significative ($p=0.0049$) de l'état de fatigue après 1 mois sans modification de la thymie dépressive ou anxieuse. Cette différence a été observée jusqu'à des valeurs de ferritine inférieure à 50 pg/l. Dans la phase ouverte, les patientes recevant du fer ont fait plus de progrès que les patientes non traitées ($P=0.0005$)

Conclusions: Chez la femme préménopausée, l'état de fatigue sans origine claire répond à l'administration de fer.