

## // MOBILITÉ ET DÉVELOPPEMENT DURABLE : UNE QUESTION DE SANTÉ PUBLIQUE

---

### **La PMU bouge pendant la Semaine de la Mobilité !**

**À l'occasion de la Semaine de la Mobilité, la Polyclinique Médicale Universitaire de Lausanne (PMU) n'aura décidément pas les bras croisés ! Elle organisera avec le CHUV la conférence de lancement « mobilité et développement durable : une question de santé publique », elle fera bouger ses collaborateurs en réitérant l'action « ça marche pour la PMU ! » et elle s'investira dans la promotion de l'activité physique au Village de la Mobilité. La PMU souhaite montrer l'exemple, confirmant que sa mission est non seulement de soigner mais aussi de promouvoir la santé.**

Trois, deux, un... partez ! La PMU est en marche pour promouvoir la mobilité douce. À l'occasion de la Semaine de la Mobilité qui se déroule du 19 au 26 septembre prochain, elle met sur pied plusieurs actions.

Tout d'abord, elle ouvre les feux le 19 septembre en organisant avec le CHUV une conférence à l'intention des collaborateurs de la cité hospitalière. Des spécialistes de la santé, de la mobilité et du climat sont invités à exposer les enjeux sanitaires autour du développement durable et à questionner les acteurs de la santé sur leurs rôles dans ce domaine. M. Emmanuel Masson, directeur des ressources humaines du CHUV, présentera l'importance que le CHUV entend accorder aux questions de mobilité ces prochains mois. La PMU répond ainsi à l'appel de l'Organisation mondiale de la Santé pour qui « les systèmes de santé n'ont pas seulement le droit de lutter contre le réchauffement climatique, ils en ont aussi le devoir ! ».

Après la théorie, la pratique. Pendant toute la Semaine de la Mobilité, la PMU va aussi faire bouger ses employés. Fidèle à sa mission de promotion de la santé, elle réitère l'action « ça marche pour la PMU ! ». Elle encouragera ses collaborateurs à se rendre au travail à pied et à comptabiliser leurs pas au moyen d'un podomètre. En 2007, le nombre total de kilomètres parcourus par une centaine de participants avait symboliquement permis d'atteindre Casablanca. Cette année, la PMU espère rejoindre le Centre médical de Bijilo qu'elle soutient en Gambie. Cette démarche participative a d'ailleurs séduit d'autres institutions. L'EPFL et quelques communes du Canton vont aussi inciter employés et habitants à compter leurs pas : une manière ludique de lutter contre la sédentarité et de repenser les déplacements.

Mais au fait, combien de pas faut-il compter pour sa santé ? Le Dr Raphaël Bize, chef de clinique à la PMU et spécialiste dans le domaine de la promotion de l'activité physique, répondra à cette question lors d'une conférence publique qui aura lieu le 19 septembre à 20h au Café de Grancy à Lausanne. Pour expliquer les bienfaits de la marche ou du vélo, la PMU sera présente au Village de la Mobilité du 19 au 21 septembre. Les visiteurs pourront d'ailleurs y acquérir un podomètre. L'institution participera également aux « safaris urbains », explorations pédestres autour de certains arrêts du m2.

En participant activement à la Semaine de la Mobilité, la PMU confirme son engagement en tant qu'établissement membre du réseau HPH (Health Promoting Hospitals, autrement dit hôpitaux promoteurs de la santé), et HEPA Europe (Health Enhancing Physical Activity, c'est-à-dire activité physique favorable à la santé). Toutes ces actions s'inscrivent sur le long terme, comme en témoigne l'élaboration d'un plan de mobilité d'entreprise, en collaboration avec le CHUV et la Faculté de biologie et médecine de Lausanne.

Lausanne, le 1<sup>er</sup> septembre 2008

### **Informations et interviews**

Dr Raphaël Bize, chef de clinique PMU, 021 314 60 63, [raphael.bize@hospvd.ch](mailto:raphael.bize@hospvd.ch)

Dresse Karin Michaelis Conus, cheffe de clinique PMU, 021 314 49 01, [karin.michaelis-conus@hospvd.ch](mailto:karin.michaelis-conus@hospvd.ch)