

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### La Policlinique s'intéresse à votre santé

Profitez d'un bilan pour augmenter votre capital santé

**La Policlinique Médicale Universitaire de Lausanne, en collaboration avec différents partenaires, lance une action pour les professionnels de la santé et le grand public sur le « bilan de santé-check-up ». Le bilan de santé, c'est l'occasion de faire le point sur son état de santé et surtout sur ses habitudes de vie. Chacun peut éviter une bonne partie des maladies courantes et gagner des années de vie en adoptant des comportements favorables à la santé. Une conférence publique sur ce thème aura lieu le vendredi 18 novembre. Le samedi 19 novembre, le public pourra tester son capital santé lors d'ateliers animés par des professionnels de la santé dans le cadre d'une journée « Portes ouvertes » à la PMU.**

Les études scientifiques recommandent d'effectuer un contrôle médical tous les 3 à 5 ans dès 30 ans, comprenant le dépistage régulier du cholestérol (excès de graisses dans le sang, 31% de la population adulte), de l'obésité (12% de la population adulte) et de l'hypertension artérielle (présente de 15 à 45% selon l'âge, le genre et la définition), pouvant provoquer de graves problèmes cardiaques. Le bilan de santé est également l'occasion de vérifier et, le cas échéant, de compléter les vaccinations, d'acquérir des moyens de modification des comportements délétères pour la santé, tels que les techniques et médicaments pour arrêter de fumer, les conseils pour avoir une alimentation équilibrée et une activité physique régulière, ainsi qu'une consommation d'alcool occasionnelle et modérée.

Enfin, c'est aussi l'occasion de dépister périodiquement la dépression, les cancers du sein et du col de l'utérus chez les femmes dès 40 ans et, dès 50 ans, les cancers du gros intestin chez les femmes et les hommes. Chez les personnes à risque, il faut ajouter le dépistage du diabète. Il ne s'agit donc pas de faire un examen radiologique complet, mais de chercher les maladies pour lesquelles un traitement efficace existe et dont le dépistage est souvent simple et sûr.

Cette journée « portes ouvertes » de la Policlinique entre dans le cadre d'une campagne d'information sur le thème du bilan de santé. La Commission Santé du Grand Conseil sera en particulier informée le mardi 15 novembre. Le jeudi 17 novembre une formation est organisée à l'attention des médecins, des pharmaciens et autres professionnels. Il s'agira d'une mise à jour des connaissances présentée par le Prof. J. Cornuz, le Dr P. Landry, le Dr N. Rodondi et le Dr M. Vannotti.

Le vendredi 18 novembre, à 18h30, Professeur J. Cornuz, Professeur R. Darioli, Docteur P. Landry et Docteur M. Vannotti présenteront le bilan de santé au grand public. Un apéritif sera offert dès 20 heures. Cette conférence sera suivie le lendemain d'ateliers publics, dans une ambiance conviviale. Le public pourra évaluer ses risques, mais aussi ses connaissances sur des sujets aussi différents que l'alimentation, le tabagisme, la vaccination ou encore l'activité physique. Un concours, de nombreux prix, des conseils de professionnels et des travaux pratiques attendent petits et grands.

Lausanne, le 15 novembre 2005

#### Informations complémentaires

Contenu médical : **Prof. Jacques Cornuz**, 021 314 05 06, [Jacques.Cornuz@hospvd.ch](mailto:Jacques.Cornuz@hospvd.ch)

Organisation : **Mme C. Diserens**, 021 314 48 63, [Chantal.Diserens@hospvd.ch](mailto:Chantal.Diserens@hospvd.ch)

---