

11 décembre 2007 - 19:56

Fumer augmente les risques de diabète

Les méfaits de la cigarette encore prouvés scientifiquement (Reuters)



Une étude épidémiologique menée par des chercheurs lausannois et canadiens souligne le lien de causalité entre fumée et diabète: plus on fume, plus le risque est haut de développer un diabète de type 2, indépendamment du poids.

Cette recherche indique qu'un risque de diabète dans les dix ans est de 44% plus élevé pour les fumeurs que pour les non-fumeurs, souligne l'Université de Lausanne dans un communiqué rendu public mardi.

Cette étude a été publiée par le Journal of American Medical Association, l'une des plus prestigieuses revues internationales de médecine. Ses conclusions invitent les professionnels de la santé à informer les fumeurs du risque qu'ils encourent et à poursuivre les recherches pour mieux clarifier le caractère causal de l'association fumée-diabète.

Synthèse de 25 études

Les chercheurs de l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive de Lausanne et leurs homologues de l'Université de Calgary, au Canada, ont procédé à une revue systématique de la littérature scientifique internationale.

Ils ont trouvé 25 études fournissant des données scientifiquement comparables pour des populations d'Europe, des Etats-Unis, du Japon et du Moyen-Orient. L'étude épidémiologique de ces données a permis de mettre en évidence ce lien de causalité.

Le tabagisme actif provoque une résistance à l'insuline, qui elle-même conduit au développement d'un diabète de l'âge adulte (diabète de type 2). Il n'est pas encore établi s'il s'agit d'un lien de causalité direct et par quel mécanisme il s'exprime.

ats/boi
ffb

- Médicament prometteur dans la lutte contre le diabète - 12 avril 2007, 19:30 Le Journal
- Un traitement prometteur contre le diabète développé à Genève - 8 mars 2007, 19:30 Le Journal
- RSR - Nouveau médicament contre le diabète - 12 avril 2007, Forums
- RSR - Gênes sur la prédisposition du diabète - 12 février 2007, Journal de 12h30

FAITS MARQUANTS

- Le diabète peut se définir comme une perte de contrôle à la hausse de la glycémie (sucre dans le sang).
- Chez l'être humain, une hormone est responsable d'empêcher la glycémie de s'élever dans le sang. Cette hormone s'appelle l'insuline.
- Le diabète peut apparaître pour plusieurs raisons. Pour une raison ou pour une autre, le pancréas diminue ou arrête la production de l'insuline, ce qui augmente la glycémie. L'action de l'insuline peut aussi être freinée dans certaines situations.
- Il existe plusieurs types de diabète, notamment le diabète dit juvénile (type 1) et le diabète de l'adulte (type 2).
- Le diabète touche 7% de la population mondiale et pourrait 10% dans les 10 prochaines années.
- Rien qu'en Suisse, plus de 300'000 personnes sont touchées.

URL de cet article:<http://www.swissinfo.ch/fre/swissinfo.html?siteSect=105&sid=8518978>

Smoking raises the risk of diabetes

As if lung cancer and heart disease weren't enough, Swiss researchers have discovered that smokers also face an increased risk of developing diabetes.

Those who light up regularly face a 44 per cent increased risk of developing type 2 diabetes compared with non-smokers, according to data published in the latest issue of the Journal of the American Medical Association.

"When we began this study, we knew a few studies had already assessed this link, but we didn't expect to find so many – we found 25 studies and all except one showed that smokers faced an increased risk of diabetes," Carole Willi from Lausanne University told swissinfo.

Willi and colleagues conducted a systematic review and meta-analysis of studies describing the association between active smoking and the incidence of type 2 diabetes or other glucose metabolism irregularities.

Type 2 diabetes, the form of the disease often associated with excess body weight, poor diet and a sedentary lifestyle, is becoming increasingly common in many countries, including Switzerland.

A search of databases yielded 25 studies, which were published between 1992 and 2006. The number of participants per study ranged from 630 to 709,827, for a total of 1.2 million participants. A total of 45,844 new cases of diabetes were reported during a study follow-up period ranging from five to 30 years.

Willi found that the risk of developing type 2 diabetes was even higher for heavy smokers. Those who sparked up at least 20 times a day had a 61 per cent higher risk for diabetes than non-smokers.

She also found that quitting smoking reduced the danger, with former smokers seeing a 23 per cent higher risk than non-smokers, far lower than the risk for current smokers.

"On a public health level, this is very important because diabetes incidence is dramatically increasing. The avoidance of diabetes would then be another good reason for smokers to quit or for non-smokers not to begin," Willi said.

Thirty per cent of Swiss smoke, according to 2007 figures.

Smoking gun

Willi admitted that the observational primary studies could not prove causality, but she said the studies in this review did meet several recommended criteria for causation.

"It's true that [the increase in diabetes] could be related to other unhealthy behaviour such as a lack of physical behaviour or an unhealthy diet or stress. But we have some elements that allow us to think that it could be causal."

First, she said, there was an appropriate temporal relationship: the cigarette smoking preceded diabetes incidence in all studies.

"Another factor, which I think is the most important, is that there is a dose-response relationship – the more people smoke, the greater the risk of diabetes," she said.

Thirdly, a causal link could be explained biologically, in that smoking may lead to insulin resistance or inadequate compensatory insulin secretion responses, according to several but not all studies.

On the other hand, Willi said there were also possible non-causal explanations for this association.

Smoking is often associated with other unhealthy behaviours that favour weight gain and/or diabetes, such as lack of physical activity, poor fruit and vegetable intake and high alcohol intake.

"The major conclusion is that the association is here – we can now say that smokers face an increased risk of diabetes – but we don't know if this is causal," Willi said. "Further studies should clarify this."
swissinfo, Thomas Stephens

swissinfo / Swiss Radio International

Thomas Stephens

English Department

Giacomettistrasse 1

CH-3000 Bern 15

E-Mail: thomas.stephens@swissinfo.ch

SRG SSR **idée suisse**