

# Tiques: le pire est à venir

By *ehelms*

Created 06/26/2010 - 21:05

## Santé

*Ixodes ricinus*. Son nom ne vous dit peut-être rien, mais la réputation qui la précède ne peut pas vous avoir échappé. En Suisse, c'est l'unique espèce de tiques – sur une vingtaine existante – qui s'attaque à l'homme. Ce minuscule prédateur sanguinaire, apparenté aux acariens, peut nous transmettre deux maladies: la maladie de Lyme et l'encéphalite à tiques (voir encadré). Une nouvelle carte répertoriant les zones d'encéphalite à tiques vient d'ailleurs pour la première fois de mettre en évidence des foyers d'endémie dans le Haut-Valais, à Salquenen et Turtig-Rarogne. Autrefois limitée à la Suisse orientale, cette affection se propage progressivement sur le Plateau, puisque les régions des lacs de Neuchâtel, de Bienne et de la plaine de l'Orbe sont aujourd'hui considérées comme des zones à risque. S'agirait-il là des prémices d'une invasion de tiques infectées en Romandie?

### **Elles montent jusqu'à 1000 mètres**

Les spécialistes estiment en effet que les maladies liées aux tiques risquent à l'avenir de se développer. Notamment parce que nous fréquentons de plus en plus les forêts où l'on trouve de nombreux animaux qui en sont porteurs – comme l'écureuil qui peut en abriter 800 – et en raison du réchauffement climatique. «Si les printemps chauds et secs sont plutôt défavorables aux tiques, on remarque par contre qu'elles parviennent aujourd'hui à boucler leur cycle de reproduction à 1000 mètres d'altitude, alors qu'il y a une quinzaine d'années, elles s'arrêtaient à 800 mètres», constate Lise Gern, directrice de recherches sur les tiques et pathogènes transmis à l'Université de Neuchâtel. Et selon elle, l'arrivée de nouvelles espèces de tiques n'est pas à exclure... «On en a déjà des signes avant-coureurs avec la présence dans le Tessin, depuis plus d'une dizaine d'années, d'une nouvelle tique originaire de Méditerranée qui se nourrit sur les chiens.» En France, par exemple, cinq tiques peuvent causer une douzaine de maladies à l'homme!

### **Pas de vaccin avant 6 ans**

Le docteur Serge de Vallière, médecin en infectiologie au Centre de vaccination et médecine des voyages de la Policlinique médicale universitaire de Lausanne, se montre toutefois prudent: «Il convient d'attendre avant d'évoquer une expansion vers l'ouest de l'encéphalite à tiques, car les nouvelles zones mentionnées font état de tiques infectées par cette maladie virale et non de cas déclarés chez l'homme (l'Office fédéral de la santé publique parle de foyer à partir de trois personnes touchées, ndlr). De plus, l'encéphalite à tiques ne progresse pas de manière régulière. Une zone contaminée peut ainsi en juxter une qui ne l'est pas et ne le deviendra pas, sans que personne ne soit actuellement en mesure d'expliquer pourquoi!»

Mais aujourd'hui, la vaccination n'est-elle toutefois pas à conseiller? «Nous la recommandons aux personnes qui résident dans des endroits à risques ou qui s'y rendent

plus de quinze jours par an, mais en général jamais avant l'âge de 6 ans. Chez les enfants de moins de 6 ans, c'est en effet une maladie peu grave, qui ne laisse presque jamais de séquelles», conclut Serge de Vallière.

### **Deux maladies, plusieurs symptômes**

En France, cinq espèces de tiques peuvent causer une douzaine de maladies à l'homme. En Suisse, pour l'heure une seule espèce propage deux maladies.

**La maladie de Lyme (ou borréliose de Lyme):** C'est la maladie liée aux tiques la plus courante en Suisse, avec de 8000 à 12 000 victimes annuelles. Les personnes infectées peuvent développer une rougeur cutanée autour de la piqûre. Ensuite, des complications articulaires, cardiaques et neurologiques sont possibles.

**L'encéphalite à tiques:** Elle concerne annuellement de 150 à 260 personnes non vaccinées. Le premier effet est un état grippal, puis les éventuelles complications touchent le système nerveux central, avec, dans le pire des cas, une encéphalite dont les symptômes sont des troubles de la conscience et certaines paralysies laissant des séquelles neuropsychologiques durables ou permanentes dans 10 à 20% des cas. Cette encéphalite peut parfois entraîner la mort!

### **La tactique d'«Ixodes ricinus»**

**Quelles maladies transmet-elle?** La maladie de Lyme et l'encéphalite à tiques.

**Où risque-t-on de les attraper?** Dans les sous-bois touffus des forêts de feuillus, ainsi qu'à la lisière et sur les chemins de ces forêts de Suisse situées en dessous de 1000 mètres d'altitude. Elles sont, en revanche, rares dans les jardins citadins et les forêts de conifères.

**A quelle période de l'année?** De mars à octobre.

**Quelle est sa tactique d'approche?** Elle se tient sur les herbes poussant au sol et sur les buissons, jusqu'à 1,5 mètre de haut, et s'agrippe à un hôte de passage.

---

**Source URL:** <http://www.lematin.ch/guide/sante/tiques-pire-venir-293611>