

SERVICES

SOS
Ambulances 144

Police
Appels urgents 117
Centrale d'engagement
et d'alarmes 305 17 17

Centres d'intervention
Région Nord:
Domdidier 305 66 71
Région Centre:
Granges-Paccot 305 68 11
Région Sud:
Vaulruz 305 67 41

Feu
Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale
Fribourg et Sarine* 350 11 40
Glâne 350 11 40
Gruyère 350 11 40
Veveyse 021 948 90 33
Estavayer-le-Lac 660 63 60
Domdidier, Avenches 660 63 60
Payerne 660 63 60
Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire
Fribourg: S.F.M.D. tous les jours
026 322 33 43*
Dentomed: 026 477 00 00*
Centre Médico-Dentaire Beauregard
026 309 26 26*
Sud fribourgeois: S.F.M.D.
026 919 35 30*
Broye FR-VD: S.F.M.D.
0848 133 133*
Dentalys Payerne
026 660 89 12*
* Paiement comptant

Aide aux victimes
Centre LAVI | Consult. pour enfants,
hommes et victimes de la route |
T. 026 305 15 80.
Solidarité Femmes/Centre LAVI|
Consult. femmes | T. 026 322 22 02.
SOS Enfants | Perm. enfants, parents,
jeunes | T. 147.
Main tendue 24 h sur 24 143
Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas
pour les pers. sans logis | rte de Marly 25
| Fribourg | T. 026 424 43 21 | Ouv. dès
19 h.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mardi 8 mars 2011
Pharmacie Capitole Gare CFF
Gare CFF
lu-ve 6 h 45-21 h, sa 8 h-21 h,
di et jours fériés 9 h 30-21 h.
En dehors des h d'ouv. 026 350 1 144

ROMONT
Pharmacie Frey 026 652 23 12
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Capitole Migros
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

ENVIRONS PAYERNE
Pharmacie Capitole Bullet
Estavayer-le-Lac, 026 663 10 09
En dehors des heures d'ouverture
026 662 18 18

PAYERNE
Pharmacie de la Promenade
026 662 18 18

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mardi 8 mars 2011
Pharmacie Capitole Gare CFF
Gare CFF
lu-ve 6 h 45-21 h, sa 8 h-21 h,
di et jours fériés 9 h 30-21 h.
En dehors des h d'ouv. 026 350 1 144

ROMONT
Pharmacie Frey 026 652 23 12
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Capitole Migros
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

ENVIRONS PAYERNE
Pharmacie Capitole Bullet
Estavayer-le-Lac, 026 663 10 09
En dehors des heures d'ouverture
026 662 18 18

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS
Mardi 8 mars 2011
Pharmacie Capitole Gare CFF
Gare CFF
lu-ve 6 h 45-21 h, sa 8 h-21 h,
di et jours fériés 9 h 30-21 h.
En dehors des h d'ouv. 026 350 1 144

ROMONT
Pharmacie Frey 026 652 23 12
di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE
Pharmacie Capitole Migros
026 912 33 00
sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,
17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

ENVIRONS PAYERNE
Pharmacie Capitole Bullet
Estavayer-le-Lac, 026 663 10 09
En dehors des heures d'ouverture
026 662 18 18

PAYERNE
Pharmacie de la Promenade
026 662 18 18

JEUX

TOTO GOAL
11X 121 112 1X2 X - 3-1
1 gagnant avec 13 points. . . 12 223,40
7 gagnants avec 11 points . . . 1309,70
49 gagnants avec 10 points . . . 187,10
13 points plus le bon résultat n'a pas été
atteint. Somme approximative au 1^{er} rang
du prochain concours: Fr. 70 000.-

Tirages du 7 mars 2011

BANCO 36
7/13

2 4 5 7 9 13 15
16 20 22 25 30 34 36
47 52 57 64 69 70

BANCO

6 8 A 10 R 6
7 8 9 10 7 D

Seule la liste officielle des résultats
de la Loterie Romande fait foi.

JARDINAGE

Adoptez un arbre aux quarante écus

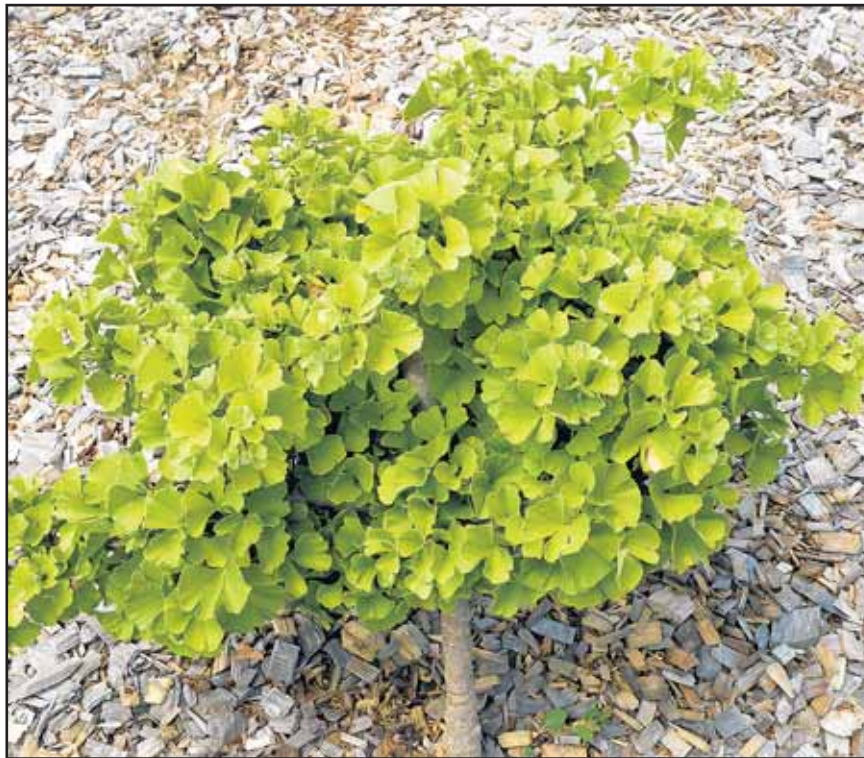
Originnaire d'Asie, le ginkgo biloba est un conifère (mais si, malgré ses feuilles) qui date de la nuit des temps botaniques. Et il y a des modèles de poche, format jardin.

JEAN-LUC PASQUIER*

Petit déjà, Mariken était petit. Et pas qu'un peu. Vraiment du genre tout, mais alors tout petit. Le pauvre. Pourtant, Mariken ne s'en faisait pas, en tout cas moins que ses parents. Imaginez, des sumos gigantesques qui mettent au monde un nabot lilliputien, une ébauche microscopique de bon-saï... Tcheu la honte! Un ch'ti riquiqui pour des parents maousse costauds. Bien sûr, ils l'aimaient aussi fort que ses frères et sœurs sumotoris, là n'était pas la question. Toutefois, ses géniteurs avaient l'espoir qu'il allait devenir mastard sur le tard et il leur tardait d'attendre l'adolescence du minus. Vint ladite période boutonneuse où la mue aurait dû se produire, et là, ô miracle divin, il ne se passa rien. Que nenni et que dalle. Rien de chez rien. La guigne! Le mini-gringalet resta court sur pattes. Impossible de l'imaginer monter un jour sur un ring de lutte flasque. Il risquerait de passer inaperçu, ou pire de se faire éclaffer comme une crêpe par un de ces mastodontes adipeux nourris au riz. Bref, le nain resta nain et ses parents le regardaient de haut parce qu'ils ne pouvaient pas faire autrement. Un amour de gringalet qui fit soupirer ses parents qui se sont fait une raison. Mariken ne sera pas sumo, tant pis.

Des conifères sans cônes...

Le ginkgo est une forme ancestrale de conifère. Ça vous en bouche un coin, hein? Car oui, le ginkgo ne possède visiblement pas d'aiguilles, de cônes ou de pives comme tous les conifères. Alors regardez-y de plus près. Allez, encore plus près. Aië, non là, vous êtes trop près, reculez. Voalàà: vous voyez, ses jeunes feuilles sont bizarres. Les nervures partent toutes de la base du pétiole et finissent au bout de la feuille en s'écartant en deux lobes distincts d'où le nom de l'espèce: biloba. Ce sont en fait des aiguilles soudées entre elles et cet agglomérat forme un organe qui ressemble effectivement à une feuille. Celle-ci se rapproche morphologiquement de celles des feuillues de nos forêts mais botaniquement, on en est loin. Sceptique? On vous comprend. D'autant plus que les ginkgos perdent leurs feuilles en automne. Les barbus botanistes à lunettes vous retourneront «que les mélèzes et les cyprès chauves sont aussi des conifères perdant leurs feuilles et qu'il faut bien



Les ginkgos sont de grands arbres increvables. Pour votre jardin, adoptez un Mariken ou un Troll. JLP

des exceptions qui confirment la règle, alors nom de bleu, oui, les ginkgos sont des arbres préhistoriques qui étaient là bien avant vous et tous les dinosaures, et pis...» Arrêtez de vous battre!

Survécu à la bombe atomique

Fantastiques ginkgos biloba. Ces arbres sont une pure merveille de la création: leur silhouette est aérée, élégante, leur habit se couvre d'or l'automne venu, leur robustesse est capable de défier la sécheresse, la pollution urbaine et même les inventions destructrices de l'homme. En effet, les ginkgos se sont fait souffler par la folie humaine à Hiroshima et Nagasaki. Mais, contrairement à tous les autres végétaux, les ginkgos ont survécu et furent les premiers à remettre des feuilles parmi les cendres malgré l'air malsain qui régnait dans la région. Pas rancuniers pour un sou (ou quarante écus, prix exorbitant payé pour 5 minutes par un collectionneur de l'époque), les ginkgos continuent de nourrir et de guérir par les vertus de leurs feuilles ou de leurs fruits. Tiens, parlons-en de leurs fruits. Commentons par le côté positif: les petites

boules jaunes ressemblent à de jolis petits abricots ou des mirabelles. Les graines qui en sont issues sont servies dans les mariages en Chine. Aphrodisiaques, dit-on. Alors on se met à rêver un mirabellier de 30 mètres de haut: ça en ferait des confitures et des desserts au goût de miel. Détrompez-vous et n'y touchez pas! Ces machins puent la charogne! Une infection pestilentielle qui rappelle le vomit mêlé à de la fiente canine en décomposition... Bon, vu la taille des sumos, mieux vaut aller les observer dans les grands parcs, au moins vous ne risquez pas de voir ses «jolis petits fruits» jaunes sur votre beau gazon. En plus, botaniquement parlant, ce ne sont pas des fruits mais des ovules. Passons. Donc, si vous voulez profiter de tous les avantages du ginkgo sans les dimensions XXL, vous pouvez vous tourner vers Mariken. C'est une variété naine que vous pouvez vous procurer sous forme d'arbres-tiges greffés ou sous forme d'arbustes. Il existe aussi une version super-bonsaï: le G. biloba Troll idéal pour la plantation en bac au balcon. Élégants et increvables, les ginkgos vous aiment. I
* horticulteur, maîtrise fédérale

CANCER

En parler avec le pharmacien

ANNICK MONOD

«Dans les traitements de longue durée, seul un patient sur deux prend ses cachets régulièrement et comme il le faudrait», constate le professeur Olivier Bugnon, chef de la pharmacie de la Polyclinique médicale universitaire (PMU) à Lausanne. Pour les y aider, il vient de mettre en place un programme de suivi des patients atteints du cancer, et qui prennent leur chimio par voie orale, à domicile, au lieu de subir des injections à l'hôpital. Un système qui apporte plus d'autonomie, mais laisse le patient seul face à ses pilules.

Relayé dans le canton de Fribourg par des oncologues et une demi-douzaine de pharmaciens, le programme de la PMU est simple: chaque patient reçoit un pilulier électronique, qui enregistre les heures de prise des médicaments. De quoi voir si la prise des médicaments se passe bien, et repérer où se situent les éventuels problèmes. A intervalles réguliers, chaque patient rencontre son pharmacien pour discuter du traitement, des problèmes éventuels pour prendre les médicaments, des effets secondaires et des interférences entre la chimio et les autres médicaments sans ordonnance qu'il utilise. Et ça marche, semble-t-il. «Nous avons déjà testé ce genre de suivi pour les traitements contre l'hypertension chronique ou le HIV», précise le professeur Olivier Bugnon. «Dans ces deux domaines, le programme s'est avéré très efficace.» Plus d'infos auprès des oncologues et pharmaciens. AMO

EN BREF

AIR DU TEMPS Familles décodées

Elles ont bien changé, les familles. C'est Christiane Collange qui vous le dit: croyez-en sa longue expérience... et ses sondages sur internet! Grand-mère moderne, l'auteure à succès dissèque les familles d'aujourd'hui dans un bouquin sympa, à mi-chemin entre sociologie et manuel de bien-vivre intergénérationnel. Du repas du dimanche aux enterrements, des «proches aidants» aux quinquas qui pouponnent, on sourit... et on se reconnaît forcément un peu. AMO
» Christiane Collange, «Le jeu des sept familles. Pour une cohabitation harmonieuse entre les générations». Ed. Robert Laffont, 230 pp.

SUDOKU

by Ex-perience.ch

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | | | | 5 | | |
| | | | | | | | 6 | 7 | |
| 7 | | | 5 | 9 | | 2 | | | 3 |
| 4 | | | | 1 | | | | 3 | |
| 6 | 8 | | | | | | | 9 | 1 |
| | | 1 | | 3 | | | | | 2 |
| 8 | | 9 | | 6 | 5 | | | | 4 |
| | | 5 | 6 | | | | | | |
| | | 3 | | | 8 | | | | |

N° 1528 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 9 | 3 | 7 | 8 | 2 | 1 | 6 | 5 |
| 6 | 2 | 7 | 1 | 3 | 5 | 4 | 9 | 8 |
| 1 | 8 | 5 | 6 | 9 | 4 | 3 | 7 | 2 |
| 3 | 1 | 8 | 2 | 7 | 6 | 9 | 5 | 4 |
| 2 | 4 | 6 | 3 | 5 | 9 | 8 | 1 | 7 |
| 7 | 5 | 9 | 8 | 4 | 1 | 6 | 2 | 3 |
| 5 | 3 | 4 | 9 | 6 | 7 | 2 | 8 | 1 |
| 8 | 6 | 1 | 5 | 2 | 3 | 7 | 4 | 9 |
| 9 | 7 | 2 | 4 | 1 | 8 | 5 | 3 | 6 |

MOTS CROISÉS

Horizontalement

- Obéissent au doigt, mais pas à l'oeil.
- Qui entraîne de grosses dépenses. Cri de surprise.
- Paix qui ne dure guère. Petite maison dans la froide prairie.
- Cours à Périgueux. Elle fait vite le tour du stade.
- Possessif. Parti hier en France. Le neptunium.
- Remèdes à toux.
- Mot du ministre. Il refroidit l'ambiance. Indicateur de lieu.
- Instrument de la famille des cithares. Evoquant de vieilles bourses.
- Petit impair. Ne dort que d'un oeil?
- Elles font partie des inconnues.

Verticalement

- Que l'on peut voir en peinture.
- Ayant un mouvement de surprise.
- Peut être nue chez un poète. Centième du yen.
- Dos ou derrière. Grand ensemble américain.
- Arrivée. Pin parasol.
- En mémoire. Bordure de blason. Le magnésium.
- Aller simple pour l'étranger. Poinçon de sellier.
- A conserver froid. Sert à la chasse.
- Plus à manger. Petite somme d'argent.
- Persan au tapis. Bien localisées.

| | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | |

SOLUTION DU LUNDI 7 MARS

Horizontalement

- Successor. 2. Etroitesse.
- Caisson. Au. 4. Ohé. Eres.
- Séneçon. 6. Da. P.-S. Huit.
- Arbitra. Va. 8. Ire. Eolien. 9. Ré. Ail. Lai. 10. Etonner. Un.

Verticalement

- Secondaire. 2. Utah. Arrêt.
- Cries. Bè. 4. Cos. Epi. An.
- Eisenstein. 6. Store. Rôle.
- Sénéchal. 8. Es. Sou. Il. 9. USA. Niveau. 10. Reus. Tanin.