

Ça marche dans l'administration cantonale vaudoise!

27 avril - 1^{er} mai 2009

Madame, Monsieur,

« Ca marche ! », le Service de la santé publique et la Policlinique Médicale Universitaire vous remercient d'avoir participé à l'action « Ca marche dans l'ACV! ». A l'aide de votre podomètre, vous avez été un peu moins de 300 personnes à avoir compté et enregistré vos pas de manière régulière lors de cette action. 13 millions de pas plus tard, nous avons le plaisir de vous annoncer qu'en cinq jours, vous avez marché ensemble jusqu'au Machu Picchu au Pérou !

De bons résultats ont été enregistrés puisque la moyenne de pas par jour effectués par les participant-e-s est proche des 10'000 pas recommandés. Pour rappel, 10'000 pas par jour suffisent pour combler le déficit d'activité physique constaté auprès de plus des deux tiers de la population adulte en Suisse.

Dernier point et non des moindres, nous adressons nos félicitations aux trois vainqueurs de l'action :

- Le Ministère public
- Le Service d'analyse et de gestion financière
- Le Service cantonal de recherche et d'information statistique

Les participant-e-s de ces trois services les plus grands marcheurs se verront donc décerner un prix de circonstance, initiation au Nordic Walking ou corbeille de fruits.

En espérant que vous avez eu plaisir à participer à cette action, nous vous souhaitons beaucoup d'énergie dans la poursuite de l'usage de votre podomètre !

Les résultats en bref

- 282 participantes et participants (ayant enregistré chaque jour leurs pas)
- 13'621'824 pas, soit un peu plus de 10'200 km
- 9'600 pas en moyenne par jour et par personne, soit 7,25 km